

L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014

dans une Transeuropéenne pour tous



Arrivée
15 juillet



Départ
14 mai



3 300 km

Guy et Yves,

grâce à leur raid cycliste de 3.300km
à travers l'Europe
à la seule force des bras,
veulent montrer que le handicap
n'est pas une fin en soi...



P.C.H. « Promotion Cyclisme Handisport »
est acteur de ce projet
pour la communication et son savoir-faire
dans **le sport loisir pour tous.**



L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014

Mon âge est un avantage, car à 20 ans ce projet aurait été un défi uniquement sportif, alors qu'aujourd'hui il peut être le moyen d'offrir à des jeunes handicapés une belle vision d'espoir sur leur propre avenir.

Moi qui, à vingt ans, connaissait du jour au lendemain un coup du sort : un départ en famille pour des vacances, un tournant verglacé, c'est l'accident ; je me rappelle : "Ma vie a basculé en un instant comme a basculé la voiture " Paraplégique depuis cet accident, juste au début de ma vie professionnelle, je n'ai jamais participé à une compétition sportive.

Par contre, j'ai mené une carrière complète et réussie d'entrepreneur en créant 3 entreprises dans des domaines différents ; le service, le tourisme et le développement de moyens techniques favorisant l'accessibilité de la personne à mobilité réduite dans notre société.

Yves PUCHERAL,
Membre du « réseau entreprendre 94 » de la CGPME
et co-fondateur la l'association AFPAPH



Atteint aux membres inférieurs par la polio au plus jeune âge, j'ai pédalé avant même de marcher. Le vélo n'a pas de secret, c'est presque une autre partie de moi-même.

Compétiteur international, j'ai participé à deux jeux paralympiques.

Responsable administratif et technique dans le domaine associatif sportif des valides et en Handisport, j'ai pu ainsi vivre le réel bonheur de voir le mouvement Handisport acquérir ses lettres de noblesse et faire reconnaître aux yeux du grand public les performances des athlètes handicapés.

Parallèlement j'ai mené pendant 44 ans ma carrière dans le Privé puis dans la Fonction Publique, à des postes de responsabilité.

En sport comme au travail, on retrouve chez moi un point commun : le plaisir de l'action comme source certaine d'efficacité et d'entente avec ceux qui œuvrent à mes côtés.

Guy GENIN,
Membre de la Fédération Handisport et secrétaire de P.C.H.



L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014

Un projet fort et un parcours magnifique

3.300 km en « handbike » pour relier la Mer noire à l'Atlantique à la seule force des bras ! Une traversée de 8 pays européens de mi-mai à mi-juillet 2014.

L'esprit du projet n'est pas d'effectuer un exploit sportif ou de se lancer un défi fou, mais **l'objectif est de porter un message d'espoir** pour les jeunes et les moins jeunes qui sont confrontés au handicap suite à un accident ou une maladie.

En un mot, une randonnée de la solidarité. Par leur présence et leur soutien moral, les cyclistes de tous bords qui les accompagneront participeront avec eux à la valorisation du loisir handisport et à l'intégration des personnes handicapées en sport comme dans la vie professionnelle.

Objectif

Montrer qu'il est possible d'avoir une vie "normale" et bien remplie, que **le travail et le sport sont des moyens d'acquérir plus d'autonomie**, plus de confiance en soi et par conséquent de mieux réussir son intégration dans notre société.

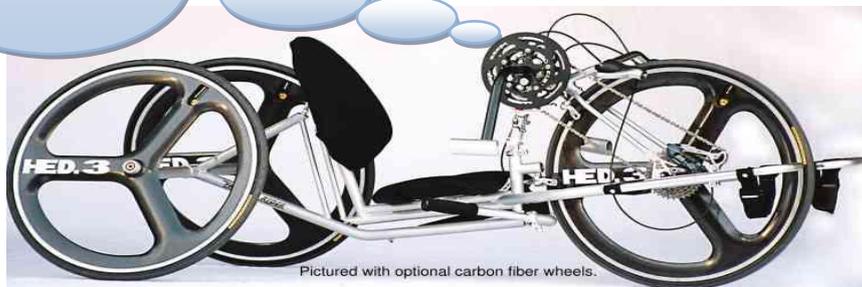
Inciter les entreprises à l'embauche de personnes handicapées, pour participer au changement de regard sur ces personnes et c'est apprendre à les connaître

Proposer à une entreprise de s'engager en faveur de la diversité, c'est la soutenir au niveau de son image sociale et solidaire ainsi que dans la vision positive du handicap. Car accepter un travailleur handicapé ne doit plus être vécu comme une contrainte, mais comme un atout réel et une nécessité, le taux de chômage pour les personnes handicapées étant encore deux fois supérieur au taux national.

Soutiens institutionnels et associatifs de notre opération :

Handisport, Caisse des dépôts et Consignation, AF des Véloroutes et voies vertes. En attente de confirmation A. Gestion des Fonds pour l'Insertion des PH, Fonds d'Insertion des PH de la Fonction Publique, European Cyclists Fédération.

Le handicap n'empêche ni de rêver ni de se réaliser, encore moins de travailler.



Pictured with optional carbon fiber wheels.

L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014

Une condition : DOMINER LE HANDICAP

Organisation, Entreprise, Administration.

Chacun est confronté à divers handicaps et enfermés dans ses propres limites. Comment les dépasser et construire sa vie ? Que peuvent apprendre et apporter les personnes handicapées à la Société et donc aux uns et aux autres ?

L'expérience, c'est ce que nous faisons de ce qui nous arrive...

Le témoignage de vécus et le partage des acquis en présence de handicap est un atout sans conteste pour vos équipes, vos clients, vos administrés.

Toute entreprise, en s'impliquant, joue un rôle important dans le processus de recrutement en intervenant sur les aspects suivants :

- Perception de l'engagement de l'entreprise en faveur de la diversité,
- Actions de sensibilisation au handicap,
- Expertise et reconnaissance du handicap.

A travers cette "Europe à tour de bras" et le suivi de son parcours, Guy, Yves et PCH s'offrent à participer comme intervenants extérieurs à une conférence, une formation, une étude, etc...

Une nécessité : COMMUNICATION ET SPONSORING

Soutenir et apporter de l'aide à la réalisation de ce projet "L'Europe à tour de bras", **c'est se faire porteur d'une image de réussite dans le monde du Travail et du Handicap** et c'est soutenir les organismes officiels qui œuvrent à développer l'insertion des personnes handicapées.

Ces aides peuvent être : la mise à dispositions d'un véhicule, l'hébergement tout au long du parcours, l'équipement vestimentaire ainsi que des dons et des prêts de matériels.

Etre sponsor de notre projet vous assurera une large retombée à travers la médiatisation, régionale, nationale et européenne de l'événement (presse, télévision, manifestations conférences...).

Nous vous offrons diverses possibilités dont celles :

- D'avoir votre logo placé sur notre véhicule d'accompagnement,
- De porter des textiles (fourni par vos soins) sur la randonnée et les moments médiatiques,
- D'être cité dans toutes les manifestations organisées autour du projet,
- D'apparaître sur la page Internet consacrée à notre "Europe à tour de bras".

L'association PCH (Promotion Cyclisme Handisport) qui est partenaire du projet permet à votre don d'ouvrir droit à une réduction d'impôt (déduction fiscale de 66% des sommes versées.)

Ce don peut également rentrer dans le calcul des 6% de travailleurs handicapés pour les entreprises de plus de 20 salariés.

L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014

Dans une Transeuropéenne pour tous

Bulletin de suscription à remplir et à retourner

à M. GENIN Guy ou M. PUCHERAL Yves

accompagné de votre chèque
à l'ordre du **Comité Régional Ile-de-France Handisport**
(L'Europe à tour de Bras 2014)

Mme Mlle M.

Nom : _____ ou Raison sociale : _____

Prénom : _____ ou représentant de la société : _____

Adresse : _____

CP

--	--	--	--	--

Ville : _____

Nature de vos dons :

- Chèque bancaire ou postal :
- Hébergements :
- Equipements vestimentaires :
- Prêt de matériel :
- Espèces :
- Autre :

guy.genin@laposte.net

32 rues des francs-bourgeois
77630 Saint-Martin-en-Bière
Port : 06 75 58 07 01

yves.pucheral@orange.fr

204 chemin de la Garenne
77630 Arbonne la Foret
Port : 06 71 90 32 85

BUDJET pour ce projet d'envergure :
Pour mener à bien ce projet autant dans sa préparation que dans sa mise en œuvre de terrain, les besoins sont les suivants :

2 mois - 5 personnes - 3 500 km en vélo manuel (Handbike) - 8 pays d'Europe traversés		
BESOINS FINANCIERS prévisionnel de 65 000€	BESOINS MATERIELS	Prise ne compte du facteur humain
<u>Assistance</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Véhicule ● Carburant ● Assurance 	20%	<ul style="list-style-type: none"> - Véhicule d'assistance (van ou véhicule avec couchage à louer pour 6 personnes) - 1 remorque
<u>Matériels (cycles)</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Cyclistes ● Equipements (maintenance et réparation des cycles) 	15%	<ul style="list-style-type: none"> - Deux vélos manuels (Handbike) - Deux vélos solos - Un tandem - Tout équipement permettant de réparer les cycles et le véhicule d'accompagnement
<u>Matériels (humain)</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Textile ● Chaussures ● Accessoires ● Divers 	10%	<ul style="list-style-type: none"> - Equipement sportif - Coupe-vent / K-way / Polaire - Gilet réfléchissant - Casques / Lampe frontales / piles - Paires de chaussures de sport - Textile hors-vélo - Sacs de sport - Lunette de soleil - Bonnets et casquettes - Gants chauds / Cuir - sacs de couchage - Produits pour l'hygiène corporelle
<u>Communications</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Multimédia ● Promotion sur le terrain ● Photos et vidéos 	20%	<ul style="list-style-type: none"> - PC Portable - Géo localisation (traceur) - Caméra (style GO PRO) - Appareil photo/ cartes mémoire - Système de vision conférence
<u>Au quotidien</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Hébergement ● Nourriture ● Diététique 	30%	<ul style="list-style-type: none"> - 330 nuitées (66 jours X 5 pers) - 990 repas (66 jours X 5 pers X 3 repas) - Compléments alimentaires, barres + pates de fruits + fruits secs - Eau minérale, boissons énergétiques
<u>Coaching et médical</u>	5%	<ul style="list-style-type: none"> - Trousse de 1^{er} secours - Produits parapharmaceutiques - Protectors climatique / anti insectes - Présence d'un para médical

L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014

Dans une Transeuropéenne pour tous

Bulletin de suscription à remplir et à retourner

à M. GENIN Guy ou M. PUCHERAL Yves

accompagné de votre chèque
à l'ordre du **Comité Régional Ile-de-France Handisport**
(L'Europe à tour de Bras 2014)

Mme Mlle M.

Nom : _____ ou Raison sociale : _____

Prénom : _____ ou représentant de la société : _____

Adresse : _____

CP

--	--	--	--	--

Ville : _____

Nature de vos dons :

- Chèque bancaire ou postal :
- Hébergements :
- Equipements vestimentaires :
- Prêt de matériel :
- Espèces :
- Autre :

guy.genin@laposte.net

*32 rues des francs-bourgeois
77630 Saint-Martin-en-Bière
Port : 06 75 58 07 01*

yves.pucheral@orange.fr

*204 chemin de la Garenne
77630 Arbonne la Foret
Port : 06 71 90 32 85*

BUDJET pour ce projet d'envergure :

Pour mener à bien ce projet autant dans sa préparation que dans sa mise en œuvre de terrain, les besoins sont les suivants :

2 mois - 5 personnes - 3 500 km vélo manuel (Handbike)- 8 pays d'Europe traversés		
BESOINS FINANCIERS prévisionnel de 65 000€	BESOINS MATERIELS	Prise en compte du facteur humain
<u>Assistance</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Véhicule ● Carburant ● Assurance 	20%	<ul style="list-style-type: none"> - Véhicule d'assistance (van ou véhicule avec couchage à louer pour 6 personnes) - 1 remorque <p>Le handicap et notre âge où l'ennui de santé n'est pas à négliger, il est nécessaire d'avoir, tout au long du parcours, des sanitaires, accessibles facilement et un abri assuré en cas de problèmes</p>
<u>Matériels (cycles)</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Cyclistes ● Equipements (maintenance et réparation des cycles) 	15%	<ul style="list-style-type: none"> - Deux vélos manuels (Handbike) - Deux vélos solos - Un tandem - Tout équipement permettant de réparer les cycles et le véhicule d'accompagnement <p>Achat de deux vélos manuels (Handbike) afin d'éviter les ennuis mécaniques. Les vélos actuels du binôme ont plus de 10 ans.</p>
<u>Matériels (humain)</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Textile ● Chaussures ● Accessoires ● Divers 	10%	<ul style="list-style-type: none"> - Equipement sportif - Coupe-vent / K-way / Polaire - Gilet réfléchissant - Casques / Lampe frontales / piles - Paires de chaussures de sport - Textile hors-vélo - Sacs de sport - Lunette de soleil - Bonnets et casquettes - Gants chauds / Cuir - sacs de couchage - Produits pour l'hygiène corporelle <p>Il est nécessaire de bien s'équiper car au début du printemps en Roumanie les risques de froid et de neige ne sont pas à écarter. Du fait de nos handicaps, nous ne ressentons pas les morsures du froid mais nous en subissons les conséquences.</p>
<u>Communications</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Multimédia ● Promotion sur le terrain ● Photos et vidéos 	20%	<ul style="list-style-type: none"> - PC Portable - Géo localisation (traceur) - Caméra (style GO PRO) - Appareil photo/ cartes mémoire - Système de vision conférence <p>Compte rendu journalier sur notre Blog Mise en ligne des photos. Partage de notre expérience. Mise en évidence des temps-forts du parcours. Informations de bases pour les cyclistes débutants ou initiés.</p>
<u>Au quotidien</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Hébergement ● Nourriture ● Diététique 	30%	<ul style="list-style-type: none"> - 330 nuitées (66 jours X 5 pers) - 990 repas (66 jours X 5 pers X 3 repas) - Compléments alimentaires, barres + pâtes de fruits + fruits secs - Eau minérale, boissons énergétiques <p>La présence du handicap nécessitant une hygiène stricte, la durée importante des efforts à fournir demandant des repos conséquents, impose de se satisfaire d'hébergements au plus près du parcours.</p>
<u>Coaching et médical</u>	5%	<ul style="list-style-type: none"> - Trousse de 1^{er} secours - Produits parapharmaceutiques - Protectors climatique / anti insectes - Présence d'un para médical <p>Les risques inhérents au handicap sont nombreux. Soins de la peau (risques d'escarre) Les courbatures et autres petits maux se feront ressentir. Un soin tout particulier sera apporté à ce poste des dépenses.</p>

L'EUROPE A TOUR DE BRAS 2014